Uttermarksg 50, 633 51 Eskilstuna, bankgiro 548-1452

|  |  |
| --- | --- |
| eskilstunaikkonstakning@hotmail.se |  |

## Verksamhetsberättelse Eskilstuna IK Konståkning 2023

Under våren -23 gick vår träning för tävlingsåkarna på halv kraft då vi inte hade någon huvudtränare. Dock tog våra ungdomstränare stort ansvar för att driva träningarna och ge mervärde till våra åkare. För starten av säsongen 23/24 kontrakterades Lovisa Aav som huvudtränare för klubben. Det har blivit oerhört lyckat. Lovisa är själv elitåkare och tävlar på högsta nivå inom sporten, bland annat har hon åkt både SM och NM. Som tränare är Lovisa högst delaktig i utvecklingen av åkarna gällande: teknik, fysik, kost och inställning till idrotten. Åkarna har också (om de så önskat) fått nya tävlingsprogram. Våra övriga tränare har likt säsongen 22/23 fortsatt att ta stort ansvar för utvecklingen av åkarna. De är vetgiriga och går de utbildningar som erbjuds för att både utveckla sig själva och verksamheten. Två av tränarna har också gått domarutbildning. Klubben befinner sig just nu i ett spännande läge med en mycket skicklig huvudtränare, drivna tränare, många tävlingsåkare och relativt stora fortsättningsgrupper. Vi har dessutom en god ekonomi. Skridskoskolan har tappat en del åkare och därför sjösatte vi en kampanj för att intressera fler för vår fina sport. Vi har även stått i Tuna Park och gjort reklam för klubben. Klubben har genomfört prova på dagar där potentiellt intresserade får prova på konståkning. Hyr- eller låneskridskor finns till hands för att upplevelsen ska bli bästa möjliga. Vi fortsätter att arbeta för att föreningen ska vara för alla med låga avgifter och ett inkluderande arbetssätt - alla ska känna sig välkomna!

## Tillhörighet

Konståkningen är en sektion inom Eskilstuna Idrottsklubb och är ansluten till Östra Svealands Konståkningsförbund samt Svenska Konståkningsförbundet.

## Kommitté

Sektionens verksamhet leds av en vald kommitté, denna har under verksamhetsåret 2023 bestått av:

Ulrika Almroth - ordförande
Jon Jynfors - sekreterare

Ann-Charlotte Wester - kassör

Iréne Karlbom Häll, Clara Westerberg, Jeanette Dontoni och Gunnlaugur Magnusson som ledamöter.

**Tränare**

Sektionen har under året 2023 haft dessa ordinarie tränare:

Lovisa Aav (huvudtränare HT). Ingen huvudtränare för VT

Under säsongen har Linda Åberg, Wilma Tessmann, Ida Karlsson, Natalia Radojevic, Viktoria Radojevic och Hildur-Saga Gunlaugsdottir hjälpt till i skridskoskolan, fortsättningsgrupperna och hobbygruppen som tränare. Viktoria, Irene, Stina, Felicia och ytterligare några tävlingsåkare har fungerat som hjälptränare.

## Tävlingsåkare

Sektionen har under året haft 29 licensierade tävlingsåkare mellan 11–18 år.

## Övriga åkare

Sektionen har under året haft 57 fortsättningsåkare och över 50 barn i skridskoskolan samt 10 i hobbygruppen.

## Test

Nya direktiv för test har införts av Svenska Konståkningsförbundet och numera är det tränaren som avgör vilken klass åkaren ska tävla i.

## Tävlingsarrangemang

Sméskäret anordnades tyvärr inte under 2023, brist på tävlingsledare är den största orsaken.

## Läger

## Vi anordnade ett julläger under ledning av Lovisa Aav och Märta Sundelin mellan den 27-29:e december med lyckat resultat. Mycket glädjande att det var högt deltagande!

## Uppvisningar

Säsongsavslutningarna för vår- och höstterminen kunde genomföras som planerat. Samtliga grupper fick visa upp sig inför publik. Vi sålde även fika under avslutningarna.

## Eftersäsong och Sommarträning

För de som hade anmält sig till eftersäsongen vt23 anordnades fyträning under april och maj månad. Då vi inte hade någon huvudtränare bokade vi inga istider i närliggande ishallar. Vår årliga ice cream-run till Slagsta Glass genomfördes också.

## Föreningslicens

Svenska Konståkningsförbundet har infört en föreningslicens som alla klubbar måste ha för att kunna anordna tävlingar och för att kunna skicka våra åkare på tävling. Den har vi fått godkänd för året. Det samma gäller tävlingslicens för klubben.

## Samverkan

Sektionen har ett fortsatt relativt gott samarbete med övriga isföreningar och kommunen i samband med bokningar av istider och träningar. Under 2023 har vi haft tillgång till tre ishallar, tyvärr har problemen med ishall C fortsatt med kyla och dålig akustik. Vi har förhållandevis få träningar i ishall C vilket vi är glada över. Sektionens medlemmar och föräldrar har engagerats till att medverka i sektionens arrangemang i form av försäljning och viss hjälp med arrangemang av våra avslutningar. Vi har fortsatt vår strävan och involvera föräldrar i större utsträckning än tidigare och det har vi delvis lyckats med. Vi känner åtminstone inte att engagemanget blivit lägre. Sponsoravtalet med Eskilstuna Kommunfastigheter har fördjupats och vi har också fått ett ännu mer lukrativt avtal. Sponsringen har ökat och de har även bidragit med jackor till samtliga åkare från fortsättningsgrupp och uppåt. Tränarna har också fått jackor. Numera kan vi visa upp oss på tävlingar med gemensam klädsel på överkroppen vilket stärker lagandan. Samarbetet med Sörmlandsidrotten (SISU) fortsätter och vi tar all hjälp vi kan få med att få sektionen att fungera på bästa sätt.

## Utbildning

Våren 2023 genomgicks tränarutbildning 1A och 1B av några av våra tränare. Tävlingsledarutbildning (en förutsättning för att vi ska få anordna vår tävling) har genomförts av: Christian Johansson, Linus Larsson, Iréne Karlbom Häll och Clara Westerberg. Natalia Radojevic och Wilma Tessman har gått domarutbildning och får nu döma vår tävling Sméskäret.

## Övrigt

Klubben har fortsatt arbeta med värdegrundsarbete och uppförandekod enligt Svenska konståkningsförbundets riktlinjer.

För att bidra till sektionens kassa har vi bedrivit försäljning av Newbody.

En workshop där dans och koreografi, både på- och utanför isen var fokusområden har också genomförts.

**Eskilstuna 2024-03-03**

**Ulrika Almroth Clara Westerberg**

**Gunnlaugur Magnusson Jon Jynfors**

**Iréne Karlbom Häll Ann-Charlotte Wester**

**Jeanette Dontoni**