|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MÅNDAG** (B-hallen) |  |  | |
| 16:00 – 17:10 | Isträning | Tävling (blå) | Tävling (grön) |
| 17:20 – 18:20 | Isträning | Gul  (alla veckor) | Tävling (rosa -  udda veckor) |
| 15:30 – 15:50 | Uppvärmning på mark | Tävling (blå/grön) | |
| 16:50 – 17:10 | Uppvärmning på mark | Tävling (rosa) | |
| 17:20 – 18:20 | Mark | Tävling grön | |
| 18:30 – 19:30 | Mark | Gul / Rosa | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TISDAG** (B-hallen) |  |  | |
| 17:10 - 18:20 | Is | Tävling (rosa) | Tävling (blå) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TORSDAG** (B-hallen) |  |  | | |
| 16:00 – 17:10 | Is | Tävling (grön) | | |
| 17:20 – 18:20 | Is | Hobby | Gul | Grön |
| 17:30 – 18:20 | Mark | Tävling | | |
| 18:30 – 19:30 | Mark | Hobby | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FREDAG** (B-hallen) |  |  |
| 16:00 – 17:00 | Is | Tävling (grön) |
| 17:10 – 18:00 | Is | Tävling (rosa) |
| 18:00 – 18:50 | Is | Tävling (blå) |
| 15:30 – 15:50 | Uppvärmning på mark | Tävling (grön) |
| 16:40 – 17:00 | Uppvärmning på mark | Tävling (rosa) |
| 17:30 – 17:50 | Uppvärmning på mark | Tävling (blå) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LÖRDAG** (B-hallen) |  |  | |
| 08:00-09:00 | Is | Tävling (grön) | Tävling (blå) |
| 09:10-10:10 | Is | Gul | Tävling (rosa) |
| 10:20 – 11:20 | Is | Skridskoskolan | |
| 8:40 – 9:00 | Uppvärmning på mark | Tävling (rosa) | |
| 9:15 – 10:15 | Mark | Tävling (blå/grön) | |
| 10:20 – 11:20 | Mark | Gul / Tävling | |
| 11:30 – 12:00 | Mark | SSK | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SÖNDAG** (B-hallen) |  |  |
| 12:40 – 13:40 | Is | Hobby |
| 13:45 – 14:45 | Is | Grön |
| 15:00 – 15:50 | Is | Skridskoskolan |
| 16:00 – 17:10 | Is | Tävling (Grön) |
| 14:55 – 15:55 | Mark | Grön |
| 15:30 – 15:50 | uppv på mark | Tävling (grön) |
| 16:00 – 16:30 | Mark | SSK |